

Senioren-sport Querein-stiegskurs

Ziel

Der Senioren-sport Querein-stiegskurs (QK) ist ein verkürztes Leiterbildungsangebot für Personen mit „Bewegungs-Vorbildung“ und praktischer Erfahrung.

Angebot

Der Querein-stiegskurs dauert 3 Tage und umfasst mindestens 18 Ausbildungsstunden (gemäss Ausbildungskonzept Senioren-sport Schweiz, Basis-Lern-Lehrmittel Senioren-sport Schweiz, Broschüre 8).

Voraussetzungen zur Teilnahme an einem Querein-stiegskurs


- **„Bewegungs-Vorbildung“**
Abgeschlossene Grundausbildung in Bewegung, Spiel und Sport - bereits erworbene Ausbildungen in Bewegung und Sport berechtigen zur Teilnahme in einem Querein-stiegskurs Senioren-sport
(Beispiele: (Basic) Instructor Nordic Walking, Leiter (1, 2 oder 3) oder Experte Jugend und Sport, Turn- und Sportlehrer, Sportlehrer, Bergführer, Ski-, Langlauf-, Snowboard- oder Telemarklehrer, Fitness- oder Wellnessleiter und -trainer, Schwimm-instruktor, Physiotherapeut, Gymnastik- oder Tanzlehrer, Trainer Swiss Olympic usw. - nicht abschliessende Aufzählung)
- **Praktische Erfahrung**
Die Personen verfügen über Erfahrung als Leitende im Bereich Bewegung, Spiel und Sport.
- **Grundkenntnisse in 1. Hilfe**
- **Hospitation und/oder Schnupperpraktikum**
Empfehlung: Pro Senectute Regionalstellen kontaktieren; div. Sportarten hospitieren z.B. Turnen, Yoga, Tennis, ... (www.pro-senectute.ch)

Selbstdeklaration

Für den Besuch eines offiziellen Querein-stiegskurses Senioren-sport mit der Qualifikation „Senioren-sportleiter Schweiz“ muss jede/r Kursteilnehmer/in die vier definierten Voraussetzungen erfüllen.

Der/die Kursteilnehmer/in stellt das Blatt ausgefüllt und unterschrieben (inkl. den verlangten Beilagen/Kopien) zwei Wochen vor Kursbeginn der Kursleitung zu. So steht der Qualifikation „Senioren-sportleiter Schweiz“ von den formalen Voraussetzungen her nichts im Wege.

⇒ Deklaration siehe Rückseite

Name, Vorname (Kursteilnehmer/in)	
--	---


vor dem Kurs ausfüllen

(-> Blatt 2 Wochen vor dem Kurs der Kursleitung zustellen inkl. Kopien)

Quereinsteigskurs	Organisation:  _____ Datum/Kursort:  _____ Kursleitung  _____
„Bewegungs-Vorbildung“	abgeschlossene Grundausbildung in/als:  _____ Ausweiskopie liegt bei  <input type="radio"/>
Grundkenntnisse in 1. Hilfe	Ich bin mir bewusst, dass aktuelle Grundkenntnisse in 1. Hilfe (Bsp.: CPR-, Samariter-Kurs usw.) für ein verantwortungsvolles Unterrichten mit Senioren wichtig ist. <input type="radio"/>  ich habe folgende 1. Hilfe-Ausbildung _____ (Abschlussjahr: _____) <input type="radio"/>  ich werde meine 1. Hilfe-Ausbildung auffrischen wo/wann: _____ <input type="radio"/>  ich werde die 1. Hilfe-Ausbildung nachholen wo/wann: _____ (für Aqua-Fitness: Wasser-Rettungsausweis zwingend)
Hospitation oder Schnupperpraktikum	Nachweis von 3 Lektionen bei:  _____ Daten der 3 Lektionen:  _____ Bestätigung der 3 Lektionen:  _____ (Unterschrift der Hospitium-Leitung)
Datum und Unterschrift Kursteilnehmer/in	
 _____ (Datum)	 _____ (Bestätigung der obigen Angaben mit Unterschrift)

bei Kursabschluss durch die Kursleitung bestätigen

Den Besuch* des Quereinsteigskurses bestätigt:

 _____ (Unterschrift der Kursleitung/Grundkurs)	 _____ (Unterschrift der Kursleitung/Fachkurs)
---	--

* Kursbesuch:

- Im Grundsatz wird der 100%-ige Quereinsteigsbesuch vorausgesetzt.
- In Ausnahmefällen kann bei begründeter Verhinderung maximal ein Baustein (max 10% der Kurszeit) durch Textstudium, ein Lern-Lehrgespräch, eine definierte Eigenleistung oder durch das Nachholen des Bausteines kontrolliert kompensiert werden (mit der Kursleitung vereinbaren).
- Ein Anspruch auf diese Abwesenheit besteht nicht.